



## CONTRE-INDICATIONS RELATIVES À LA PRATIQUE YOGA DU RIRE



- Incontinence
- Tous types de hernies
- Épilepsie
- Glaucome sévère
- Saignements répétés d'hémorroïdes
- Toux persistante avec symptômes aigus
- Sévère mal de dos
- Asthme grave
- Femmes enceintes ou antécédents de fausses couches à répétition  
> avis gynécologique conseillé
- Prolapsus utéro-vaginal  
> Avis gynécologique conseillé
- Intervention chirurgicale (moins de 1 mois) et en particulier abdominale de moins de 3 mois
- Maladies cardiaques et hypertension artérielle mal équilibrées  
> Avis cardiologique conseillé
- Troubles psychiques (dépression) ou pathologie mentale  
> Avis psychiatrique conseillé
- Bipolarité ou schizophrénie sont des contre-indications absolues  
> Avis psychiatrique indispensable

**CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE  
POUR TOUT PRATIQUANT**

EXEMPLAIRE EN PAGE SUIVANTE 



Yoga du rire & santé  
INSTITUT FRANÇAIS



## CERTIFICAT MÉDICAL

YOGA DU RIRE

hohahaha!

Je soussigné(e) Dr .....

certifie que M. / Mme .....

né(e) le ..... à .....

ne présente pas de contre-indication à la pratique du Yoga du Rire. 😊

Certificat établi à ..... en date du .....

SIGNATURE & CACHET